

METHODE B

2-Daagse-Training voor iedereen die kinderen wil laten groeien in weerbaarheid

29 en 30 mei 2015 van 09:00 uur tot 16:30 uur

Waldeck Pyrmontkade 116, 2518 JR Den Haag

De kosten zijn € 400 voor 2 dagen inclusief boek, lunch/koffie/thee

Training wordt gegeven door Bertha Verschueren

Aanmelden bij

Irma Kops: info@kindertherapie-veerkracht.nl of 06-14 44 15 16

Bertha Verschueren via de website: [Methode B](#)



Methode B is een weerbaarheidstraining voor kinderen vanaf 7 jaar

Doel is deelnemers te leren om:

- * Stevig staan middels fysieke oefeningen
- * Bewustwording van stemgebruik en oogcontact middels spellen en rollenspellen. Communicatie verbetering.
- * Prikkelregulering door middel van ontspanningsoefeningen
- * Positief leren denken, waardoor angst afneemt en zelfvertrouwen groeit.
- * Samenwerking en Incasservermogen vergroten door middel van stoeioefeningen en competitie spellen.
- * Intuïtie en doorzettingsvermogen vergroten door middel van mentale opdrachten die spelenderwijs in de oefeningen besloten liggen.

